

# И на камнях растут спортсмены

В этом году иркутскому тхэквондо исполнилось 30 лет. Зрелый возраст для любого человека, а для спортивной организации олимпийского вида спорта — это показатель её результатов.



Очевидно, что тогда, в далеком 1990 году иркутские законодатели этого красивого спортивного единоборства, уже мечтая об олимпийских высотах, наметили правильные пути развития своей спортивной федерации. Спорт ведь дело не шуточное, особенно когда речь идет о результатах в единоборствах олимпийского толка — здесь только профессиональный, основательный подход нужен. Судите сами. Рейтинг, результат, престиж страны в олимпийском протоколе — это то, что остается в истории навсегда. Даже

через много лет можно узнать из архивов, кто стал призером на той или иной Олимпиаде.

А теперь попробуйте представить какими качествами должны обладать спортсмен и его тренер, чтобы соответствовать уровню бескомпромиссной борьбы, в которой участвуют все страны мира только за возможность поучаствовать на Олимпиаде, не говоря уже о реальных претензиях на высший олимпийский пьедестал. А что же Иркутское тхэквондо?



А вот что! Олимпийский, серебряный результат был достигнут в течении первых 10 лет существования Иркутской областной федерации тхэквондо. Немыслимый показатель профессионализма если учесть, что все начиналось с нуля. С чего же все начиналось и почему это стало возможным за такой короткий срок.

А все начиналось с каменной набережной реки Ангары, в спортивном зале педагогического института, под руководством тренера — энтузиаста Алексея Константиновича Палкина. В те годы увлечение восточными единоборствами было повальным. От желающих познать секретные и эффективные техники древних восточных мастеров не было отбоя, но Алексей Палкин, имея за плечами техникум и институт физкультуры сразу отказался от таинственного догматизма в подготовке своих первых учеников, а сосредоточился на построении учебно-тренировочного процесса на научной основе, обусловленной теорией и методикой физической культуры и спорта.

Именно приверженность главного тренера к научному обоснованию всего того, что он делает, его беззаветная опора на фундаментальные основы физкультуры и спорта такие как физиология, биохимия, анатомия, биомеханика, психология, постоянное стремление к новым знаниям и стало теми ключевыми факторами, которые и обусловили появление в Иркутске спортсменов-тхэквондистов мирового уровня. Цель, наука, практика, анализ, опять цель, наука и практика — вот рецепт успеха заслуженного тренера России Алексея Константиновича Палкина, но что за этим стоит, по-настоящему понятно только профессионалу.

Первая команда учеников собралась стихийно на волне популярности восточных единоборств и именно её представители стали первыми проводниками и исполнителями тренерской мысли. Это была команда самозабвенных и увлеченных молодых людей. Именно это обусловило то, что творческие идеи тренера легли на благодатную почву и проросли в ростки первых значимых результатов. Иркутские спортсмены Владимир Булычев, Михаил Трошин, Владимир Кизенков, Евгений Клочков, Алексей Михалев, Михаил Магдажинов, Владимир Колесников, Максим Мельгунов заявили на Всесоюзных и всероссийских соревнованиях о том, что достойны противостоять и выигрывать у сильнейших спортсменов СССР и в последствии России. Но свои творческие устремления Алексей Палкин уже соизме-

рял с условиями покорения Олимпа, а эта цель требовала еще более высокопрофессиональных и творческих решений, тактико-технических ноу-хау, позволяющих спортсмену склонять ход поединка в победную сторону в любой ситуации, даже с сильнейшими спортсменами мира.

Фантастическая цель, но она была с блеском реализована и воплощена в олимпийский результат. Спортсменка из Усолья-Сибирского, Наталья Иванова, которая уступая по росту некоторым своим именитым соперницам в России, Европе и мире буквально ворвалась на пьедесталы европейских и мировых чемпионатов и побеждая заслуженных представительниц тхэквондо в своем весе одну за другой уверенно пробила свою дорогу к Олимпийскому состязанию. Неоднократная Чемпионка России и Европы, Чемпионка мира среди военнослужащих, призерка Чемпионата мира Наталья Иванова и её тренер Алексей Константинович Палкин на летней Олимпиаде 2000 в Сиднее победили всех, уступив в финале только мировой фаворитке из Тайваня. Стоит заметить, что успех иркутского тхэквондо смогли повторить в России только на последних летних Олимпиадах, спустя больше десятка лет, а многие творческие разработки тренера Алексея Палкина до сих пор являются передовыми и актуальными в подготовке спортсменов высшего спортивного мастерства.

Ну а что иркутское тхэквондо? Как и прежде — в движении. На смену «старой гвардии» пришли молодые звезды, которые озарили российский, европейский и мировой спортивный небосклон своими новыми достижениями. Братья-близнецы Роман и Олег Кузнецовы, Иван Морозов, мастера спорта международного класса неоднократно призерами и чемпионами России и других престижных международных турниров Южной Кореи, Германии, США, призерами Чемпионатов и Первенств Европы. В копилке наград Романа Кузнецова есть и «золото» Всемирной Универсиады — еще одних олимпийских игр только среди студентов. Что тут скажешь — это награды высокой пробы, ведь они завоеваны в поединках с сильнейшими спортсменами России, Европы и мира.

А что иркутское тхэквондо? Теперь это целая школа мастеров и все это благодаря спортивно-му характеру многих поколений спортсменов, тренерскому искусству, науке, любви к спорту и уважению к замечательному и красивому олимпийскому виду спорта — тхэквондо.

